

アルガンオイル

媒体名	健康食品新聞	掲載日	2012年1月4日号
タイトル	特集 「2012年機能性素材新春かくし芸大会」		

ニュートリション・アクト

ニュートリション・アクト(東京都港区、03・5475・7313)のアルガンオイルは、モロッコ固有の植物オイルで、古くから料理や美容目的で利用されてきた。希少性が高く、サハラ砂漠の北端地域にしか存在しないアルガンツリーの果実の種子から採ったオイルで、伝統的な製法では100kgのアルガン果実からわずか1リットルしか搾油できない。

希少価値高いアルガンオイル 美肌のほか薄毛にも効果

アラブの伝統医薬として千年来使用されており、身体のケア、ニキビ、水痘の治療、乾燥肌、シワのケアなど、いわば自然のもたらしたアンチエイジングオイル。必須脂肪酸が非常に多く含まれ、皮膚の乾燥抑制(保湿)、柔軟性改善作用に優れる。また、ビタミンEがオリーブオイルの約2〜3倍含まれ、ビタミンEの中でも抗酸化能の高いγ-トコフェロール含有量が高く、むくみ改善や女性のPMSの改善効果も期待できる。特徴

・効果については血中コレステロール濃度低下、血管・血液循環の改善、繊維芽細胞の増殖促進、薄毛やニキビ

の予防などがこれまでの研究で明らかになっている。

さらに、オイルの1%を占める不飽和成分の中で、特にステロール、トリテルペン類にはアルガンオイルに特有な成分が存在し、ステロール類は植物油には稀にしか見られないデルタ7ステロールであるスピナステロールとシヨッテノールによって構成されている。これらはニキビ、薄毛、脂漏症、前立腺肥大などの抑制・予防効果があり、伝承的な効用を説明するひとつの根拠になっている。

現在では先進国の使用に耐えられる高品質のオイル製法が開発され、現地のタルガニン生産協同組合により品質維持と雇用に貢献している。ニュートリション・アクトは同組合の日本総代理店として、日本市場における展開を行っている。